

Seminario de técnicos de vela

Martes 8 de enero de 1000 a 1830 y miércoles 9 de Enero de 0900 a 1400
Universitat de les Illes Balears, ed. Guillem Cifre de Colonya

Martes

| HORARIO | TITULO | PONENTE |
|-------------------------|--|--------------------|
| 1000-1015 | Apertura | |
| 1015-1100 | Guia buenas prácticas de entrenamiento del deporte en edad escolar | Pere Antoni Borràs |
| 1100-1200 | Preparación competición | Javier Torres |
| DESCANSO/CAFÉ (15 min) | | |
| 1215-1330 | Importancia de la nutrición en el rendimiento | María Colomer |
| DESCANSO/COMIDA (1,5 h) | | |
| 1500-1520 | Novedades en el Optimist | Adri Barceló |
| 1520-1540 | Novedades en el Laser 4.7 | Albert Vadell |
| 1540-1600 | Novedades en el Laser Radial | Sebastià Picornell |
| 1600-1620 | Novedades en el 420 | Enric Noguera |
| DESCANSO/CAFÉ (20 min) | | |
| 1640-1700 | Novedades en Techno 293 | Josep Mayans |
| 1700-1715 | Novedades en RS:X | Josep Mayans |
| 1715-1730 | Recogida de información FBV | Xisco Gil |
| 1730-1830 | La preparación física y el rendimiento deportivo | Sebastià Picornell |

Miércoles

| HORARIO | TITULO | PONENTE |
|-----------------------|--|-----------------|
| 0900-1000 | La importancia del registro de datos en toda planificación | Asier Fernández |
| 1000-1130 | Psicología y rendimiento | Miquel Salom |
| DESCANSO/CAFÉ (15min) | | |
| 1145-1300 | Trimado de velas | Jorge Martínez |
| 1300-1400 | Reglamento: Protestas y reparaciones | Francisco Gil |

